



## Detailinformationen zu „LebensFragen“

*Krisen meistern  
Ängste überwinden  
Perspektiven entwickeln*

Sie sind in einer schwierigen Lebenssituation und suchen eine vertrauensvolle und neutrale Begleitung und Unterstützung? Als systemischer Coach und Berater biete ich Ihnen dabei lösungsorientierte Unterstützung und Begleitung!

Wollen Sie es angehen? Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf!

### **Was kann ich für Sie tun?**

Ich biete Ihnen ein umfangreiches Portfolio aus den Bereichen Life Coaching, Persönlichkeitsentwicklung, Sinnorientierung, Konfliktbewältigung und Zeitmanagement an.

### **Mein Ziel für Sie:**

Aktivierung der eigenen Ressourcen zur Bewältigung der anstehenden und zukünftigen Herausforderungen in Ihrem Leben.

### **Wie gehe ich vor?**

Ich biete eine individuell auf Sie und Ihre Lebenssituation abgestimmte Vorgehensweise an. Dabei kommen vorwiegend Methoden z. B. der Systemtheorie, des Psychodramas, Rollenspiele, Skalierungen, Kreativitätstechniken und Aufstellungen zum Einsatz.

### **Ihre Vorteile ...**

... sind, dass Sie durch die Begleitung an Lebensqualität gewinnen und für die Zukunft für neue und unerwartete Herausforderungen gewappnet sind. Dabei biete ich eine angenehme, familiäre und ungestörte Atmosphäre.

### **Die Kosten ...**

... teile ich gerne auf Anfrage mit. Einzelpersonen biete ich ein kostenloses Erstgespräch von 30 Minuten an.

### **Meine Expertise ...**

... beruht auf beruflichen und ehrenamtlichen Tätigkeiten. Durch mehrere Studiengänge habe ich mein theoretisches Wissen erworben und vertieft. An der Leibniz Universität habe ich mich insbesondere zu den Themenfeldern Systemtheorie, Change Management und Coaching/ Beratung aus- und fortgebildet. Beratungserfahrung sammle ich seit dem Jahr 2008. Im Übrigen bin ich Mitglied in der International Association for Consulting Competence (IACC) e.V. Näheres auf [www.gsChange.de](http://www.gsChange.de) bei "über mich"